

Hygiejneplan

Formålet med denne hygiejneplan er at forebygge og begrænse smitsomme sygdomme blandt børn og personale i vuggestuen og børnehaven ved Timring Læringscenter.

Håndvask

Børn og voksne vasker hænder:

- Når hænderne er synligt snavsede
- Efter udendørs leg og kontakt med dyr
- Før og efter spisning
- Efter toiletbesøg
- Efter bleskift
- Efter nys og host i hånden

Voksne vasker hænder:

- Før og efter hjælp til spisning
- Efter hjælp til børns toiletbesøg
- Efter at have pudset næse
- Før og efter rensning af sår
- Efter sortering af vasketøj
- Efter håndtering af affald
- Efter brug af handsker

Til håndvask anvendes vand og flydende sæbe/skum fra engangsdispenser. Til aftørring af hænderne anvendes engangshåndklæder. Det forhindrer spredning af snavs og smittestoffer fra person til person gennem håndklædet.

Ure, armbånd og ringe er gode "gemmesteder" for bakterier og virus, og de hindrer, at håndvasken kan udføres korrekt. Ure og ringe bør derfor ikke anvendes i dagtilbud. Brug af neglelak frarådes, da snavs under neglene ikke kan ses ved brug af neglelak, og neglelak hurtigt kan få en ujævn overflade, hvor urenheder kan gemme sig. Frisk neglelak har desuden vist at øge antallet af bakterier ved siden af neglene. Kunstige negle frarådes ligeledes af hygiejniske årsager.

De voksne kan desuden anvende hånddesinfektion (70-85% ethanol-baseret alkohol tilsat glycerol 1-3 %), dog ikke på snavsede og våde hænder.

Efter toiletbesøg vaskes hænderne altid først med vand og sæbe. Efter aftørring af hænderne kan den voksne anvende hånddesinfektion. Vær opmærksom på at effekten af hånddesinfektion overfor Roskildesyge/diarre varierer. Brug af handsker og omhyggelig håndvask er vigtigt før brug af hånddesinfektion.

Sundhedsstyrelsen fraråder brug af hånddesinfektion hos børn og anbefaler håndvask med vand og sæbe, for at bidrage til gode rutiner for håndvask. Hertil kommer, at beholdere med håndsprit i små børns nærmiljø udgør en sikkerhedsmæssig risiko.

Puslepladsen/bleskift

- Ved bleskift benyttes altid engangsunderlag, engangsforklæde (ved afføring) og handsker og engangsvaskeklude
- Børnehavebørnene skiftes stående – på badeværelset - ved bleer med tis
- Madrassen desinficeres efter hver bleskift (vaskes først ved synlig forurening)
- Brugte bleer og engangsmaterialer lægges i pedalspand med plasticpose
- Affaldsspanden afvaskes efter behov, mindst en gang om ugen (stuens personale er ansvarlig)
- Puslebordet afvaskes en gang dagligt med et universelt rengøringsmiddel, samt ved synlig forurening. Brug gerne engangsklude beregnet til rengøring
- Efter bleskift vaskes barnets hænder

Toiletter

- Toiletter rengøres én gang dagligt i åbningstiden, og ekstra ved behov – Altid i ført forklæde og handsker. Sæderne desinficeres og vandhanerne afsprittes.

Forurenet tøj

- Vi følger sundhedsstyrelsens anbefaling og giver forurenet tøj (fx afføring, opkast mm) med hjem i en lukket plastpose, så smittespredning begrænses.

Syge Børn

- Syge børn må ikke komme i institutionen. Et barn der kommer i institutionen uden at være helt rask, har på grund af nedsat modstandskraft større risiko for at få komplikationer til sygdommen eller pådrage sig en anden sygdom.
- Barnet er raskt, når det er feberfrit, og almentilstanden er upåvirket. **Barnet skal kunne deltage i de aktiviteter, det plejer, uden at kræve særlig omsorg og pasning.** Barnet skal fx kunne lege ude og tage med på udflugt.
- Sundhedsstyrelsen anbefaler, at lade barnet blive hjemme i mindst 1 dag, efter at det er blevet feberfrit.

Læs mere om smitsomme sygdomme hos børn her:

[Information til forældre om smitsomme sygdomme hos børn og unge - Sundhedsstyrelsen](#)

Hvis personalet får mistanke om feber, måler vi barnets temperatur. Vi bruger kun øretermometer, og øretermometeret afsprittes, og hættten skiftes efter brug.

Det er vigtigt at være opmærksom på, at et barn godt kan være sygt og utilpas uden at det har feber, så personalet vil altid vurdere barnets tilstand ud fra dets almene velbefindende.

Sovefaciliteter

- Institutionens sengelinned/tæpper vaskes en gang om måneden og ved behov. (Månens personale er ansvarlig)
- Dyner vaskes ved 60 grader mindst 2 gange årligt og ved behov
- institutionens krybber og barnevogne vaskes med vand og sæbe, samt efterses en gang om måneden for uregelmæssigheder og skimmelvækst (Månens personale noterer, hvornår de vaskes, for at skabe overblik)

- Soverummet udluftes før og efter sovetid (ansvarlig – den der har sovebørn)
- Private barnevogne, dyner og sengelinned er forældre selv ansvarlige for at tilse, rengøre og vaske.

Måltider

- Medbragte madpakker opbevares i køleskab ved 5 grader
- Køleskabet vaskes af hver uge (ansvarlig – stuerne)
- Før og efter hvert måltid vaskes borde og stole af med varmt sæbevand, eller dækkes med ren voksdug

Legetøj

- Legetøj (inde og ude) vaskes af efter behov – Der er ekstra opmærksomhed på at rengøre legetøj, når der er mange sygdomstilfælde, fx ved smitsom diarre.
- Hylder med legetøj tømmes i en turnus, så rengøring kan afvaske dem en gang om måneden

Indeklima

Et godt indeklima har stor betydning for børn og voksnes trivsel. Vi har et velfungerende ventilationsanlæg på loftet og et anlæg af ældre karakter på underetagen. Vi er derfor opmærksom på en god fysisk udluftning.

- Der luftes ud i 5 min en gang i timen i alle grupperum
- Vores ventilationsanlæg er tilmeldt kontinuerlig service
- Gulvtæpper og måtter støvsuges hver dag
- Alle gulve vaskes dagligt
- For at undgå skadelige partikler og kemi tilstræber vi svanemærkede produkter i Timring Læringscenter
- Vi bruger aldrig stearinlys

Skærpet hygiejne

Den skærpede hygiejneplan tages i brug, hvis institutionen bliver ramt af gentagne og meget smitsomme sygdomme.

- Vær ekstra opmærksom på effektiv håndhygiejne ved enhver kontakt med et barn – også selv om det er raskt
- Afslut hver håndvask med hånddesinfektion
- Benyt kun engangsmaterialer – bleer, vaskeklude, håndklæder og forklæde, samt brug fortrinsvis engangsservice
- Desinficer toiletsæder
- Vask forurenede eller våde områder med sæbevand og lad dem tørre. Desinficer efterfølgende
- Vask legetøj dagligt og straks ved behov
- Læg det legetøj til side, som er vanskeligt at rengøre. Tag det først frem igen, når der ikke længere er risiko for smitte/sygdomstilfælde i dagtilbuddet
- Lad ikke børnene tage mad og frugt selv – server for børnene
- Anbring service, der ikke er engangsservice i opvaskemaskine umiddelbart efter brug. Vask/skyl ved 80 grader
- Rengør tablets dagligt
- Rengør tastatur og mus dagligt
- Vær særlig opmærksom på rengøring af vandhaner, dørhåndtag, køleskabshåndtag, kontakter samt greb på vaskemaskine og tørretumbler

Kilde [haandbog-om-hygiejne-2019 \(sst.dk\)](#)